



ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

19.08.2026

№ 66-р-сл

Об утверждении Положения
о региональном Фестивале по программе Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Активное долголетие»

В соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Томской области на 2026 год, утвержденным распоряжением Департамента спорта Томской области от 26.12.2025 № 95-р-ск «Об утверждении Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Томской области на 2026 год» и приказом Департамента спорта Томской области от 25.04.2024 № 20 «Об установлении Порядка утверждения положений (регламентов) об официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях Томской области, требований к их содержанию»:

1. Утвердить Положение о региональном Фестивале по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Активное долголетие» (далее – Положение).

2. Комитету физической культуры, спорта и цифрового развития обеспечить размещение Положения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» на сайте Департамента спорта Томской области в течение 2 рабочих дней после его подписания.

3. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

И.о. начальника Департамента

С.В. Роговцев



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении регионального Фестиваля по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Активное долголетие»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Региональный Фестиваль по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Активное долголетие» (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 № 1813-р), а также в соответствии с частью I «Региональные официальные физкультурные мероприятия, межмуниципальные официальные физкультурные мероприятия, межрегиональные и всероссийские официальные физкультурные мероприятия» Календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Томской области на 2026 год, утвержденным распоряжением Департамента спорта Томской области (далее – Департамент) от 26.12.2025 г. № 95-р-ск.

1.2. Целью проведения Фестиваля является привлечение старших категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.3. Задачами Фестиваля являются:

- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших наилучшие результаты в выполнении нормативов комплекса ГТО.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

2.1. Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет Департамент.

2.2. Организация и проведение Фестиваля возлагается на региональный центр тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – региональный ЦТ) при ОГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Томской области» в рамках государственного задания.

2.3. Непосредственное проведение Фестиваля осуществляется организационным комитетом и главной судейской коллегией (далее – ГСК).

2.4. Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта (спортивным дисциплинам), входящим в комплекс ГТО, и прошедших курсы повышения квалификации по подготовке спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий комплекса ГТО.

3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

3.1. Спортивная программа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 21.04.2011) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на Фестивале осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении физкультурных мероприятий и официальных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

3.2. Ответственность за жизнь и здоровье участников Фестиваля, обеспечение их безопасности вне объектов спорта, ответственность за организацию питания и проживания участников Фестиваля, за обеспечение соответствия условий проживания участников Фестиваля требованиям безопасности, санитарно-гигиеническим нормам и иным нормам законодательства о защите интересов несовершеннолетних участников Фестиваля несет лицо, сопровождающее участников Фестиваля и организация, командирующая (обеспечивающая участие) участников Фестиваля.

3.3. Фестиваль проводится при наличии медицинского персонала для оказания, в случае необходимости, первичной медико-санитарной помощи в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 № 484Н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий)», включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

3.4. Соревнования проводятся в соответствии с требованиями Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции COVID 19, утвержденного 31.07.2020 Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями, действующими на момент проведения Фестиваля).

3.5. Участие в Фестивале осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника Фестиваля.

3.6. Страхование жизни и здоровья от несчастных случаев осуществляется за счёт участников Фестиваля и иных источников, не запрещённых российским законодательством.

4. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. Фестиваль проводится 02 - 04 октября 2026 года в городе Томске (в том числе 02 октября – день приезда, 04 октября – день отъезда).

03 октября:

- Дворец зрелищ и спорта (ул. Красноармейская, 126, г. Томск);
- Стадион «Политехник» (ул. 19 Гвардейской дивизии 20/1).

04 октября:

- ФОК с плавательным бассейном «Политехник» (ул. Савиных 5, г. Томск);
- Спортивный комплекс ТПУ (ул. Карпова 4, г. Томск).

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

5.1. Сборные команды муниципалитетов формируются по решению органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта соответствующих муниципальных образований при участии муниципальных центров тестирования комплекса ГТО.

5.2. Количественный состав команд-участниц Фестиваля - 10 человек: по 2 человека из каждой возрастной группы (мужчина и женщина) **от 50 до 70 и старше лет включительно** и 1 руководитель (представитель) команды.

Возрастные группы участников «Активного долголетия»:

XIV - возрастная группа 50 - 54 лет;

XV - возрастная группа 55 - 59 лет;

XVI - возрастная группа 60 - 64 лет;

XVII - возрастная группа 65 - 69 лет;

XVIII – возрастная группа 70 лет и старше.

5.3. Допускается участие команд не в полном составе.

5.4. Возраст участников в соответствии со ступенью комплекса ГТО определяется на дату завершения Фестиваля.

5.5. Команда не может заявлять участников, которые выступают вне командного зачета.

5.6. К участию в Фестивале не допускаются:

- участники, не зарегистрированные на официальном портале gto.ru;
- участники, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения изменений, заранее согласованных с региональным ЦТ).

6. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

6.1. Основу программы Фестиваля составляют виды испытаний (тестов) комплекса ГТО.

6.2. Участие в спортивной программе обязательно для всех членов сборных команд муниципальных образований Томской области.

6.3. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Министерством спорта Российской Федерации 29 мая 2023 года.

Программа Фестиваля¹

02 октября – день приезда команд		
03 октября		
Дворец зрелищ и спорта (ул. Красноармейская, 126, г. Томск)		
Комиссия по допуску участников		09 ⁰⁰ - 10 ³⁰
Открытие фестиваля		10 ³⁰ - 11 ⁰⁰
Сгибание-разгибание рук в упоре лёжа на полу – в течении 3 мин.	XIV-XV возрастная группа (мужчины, женщины)	11 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰
Сгибание-разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью – в течении 3 мин.	XVI - XVII возрастная группа (мужчины, женщины)	
Сгибание-разгибание рук в упоре о сиденье стула – в течении 3 мин.	XVIII возрастная группа (мужчины, женщины)	
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.	Все участники	
Поднимание туловища из положения лёжа на спине – в течении 1 минуты.	Все участники	
Стадион «Политехник» (ул. 19 Гвардейской Дивизии 20/1, г. Томск).		
Скандинавская ходьба на 3 км.	Все участники	16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰
04 октября		
Спортивный комплекс ТПУ (ул. Карпова 4, г. Томск)		
Награждение победителей и призёров Фестиваля		13 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰

¹ В программе возможны изменения

	XVII возрастная группа – 25 метров (мужчины, женщины) XVIII возрастная группа – не плавают	
Спортивный комплекс ТПУ (ул. Карпова 4, г. Томск)		
Награждение победителей и призёров Фестиваля		13 ⁰⁰ – 14 ⁰⁰

¹ В программе возможны изменения

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

7.1. Результаты выполнения испытаний каждого участника загружаются в Федеральную государственную информационную систему «Единая цифровая платформа «Физическая культура и спорт».

7.2. Личное первенство среди участников определяется отдельно в каждой гендерно-возрастной группе по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковым таблицам оценки результатов, утверждённым приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 г. № 259.

7.3. В случае равенства очков у двух или более участников, преимущество получает участник, показавший лучший результат в гибкости. При равенстве этого показателя - по лучшему результату (в очках) силовых испытаний.

7.4. Командное первенство определяется отдельно по трём группам:

I группа до 15 тыс. чел. населения	II группа от 15 до 30 тыс. чел. населения	III группа свыше 30 тыс. чел. населения
Александровский район	Верхнекетский район	Асиновский район
Бакчарский район	Каргасокский район	Колпашевский район
Зырянский район	Кожевниковский район	г. Стрежевой
Кривошеинский район	Первомайский район	ЗАТО Северск
г. Кедровый	Шегарский район	Томский район
Молчановский район		г. Томск
Парабельский район		
Тегульдетский район		
Чаинский район		

7.5. Минимальный состав группы - 3 команды. Первая и вторая группы команд могут быть объединены в одну группу при недостаточном наборе заявок в соответствующих группах.

7.6. Командное первенство определяется по сумме очков всех участников команды.

7.7. В случае равенства командных очков, преимущество получает команда, набравшая наибольшую сумму очков в гибкости. В случае равенства этого показателя - в силовых испытаниях.

7.8. Результаты Фестиваля размещаются на сайте регионального ЦТ (<http://gto70.ru>), также протоколы будут направлены на адрес участников Фестиваля в электронном виде.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

8.1. Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве в каждой гендерно-возрастной группе, награждаются дипломами, медалями и памятным призами.

8.2. Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачёте Фестиваля, награждаются кубками, дипломами в каждой группе.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

9.1. Департамент осуществляет финансовое обеспечение официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в соответствии с приказом Департамента спорта Томской области от 25.04.2024 № 23 «Об утверждении Порядка финансирования физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий, организационно - методических мероприятий и иных мероприятий, проводимых за счет средств областного бюджета» на основании технических заданий на проведение мероприятий.

9.2. Обеспечение участия сборных команд муниципальных образований Томской области в Фестивале (проезд до места проведения Фестиваля и обратно, питание в пути, питание и проживание в дни проведения Фестиваля) осуществляется командирующими организациями.

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

10.1. Для участия в Фестивале органом исполнительной власти муниципального образования в области физической культуры и спорта на электронную почту cspto@gov70.ru (с пометкой ГТО) в срок **не позднее 01 октября 2026 г.** направляется предварительная заявка по форме согласно Приложению №1.

10.2. Представители команд предъявляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1, заверенную руководителем органа исполнительной власти в сфере физической культуры и спорта соответствующего муниципального образования, руководителем делегации, а также врачом;
- паспорт на каждого участника;
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом.

Дополнительная информация по тел.: (3822) 46-96-91

ЗАЯВКА

на участие в региональном Фестивале по программе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) «Активное долголетие»

(Наименование муниципального образования)

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения (дд.мм.гггг)	Возрастная группа	УИН в ФГИС Спорт	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					

Предварительная заявка составляется с учётом запасных участников, без визы врача.

Допущено к участию в Фестивале комплекса ГТО _____ человек.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) DATA (подпись)
(М.П. мед. учреждения)

Руководитель делегации _____
(ФИО полностью)

Руководитель организации _____
(ФИО полностью)
МП

ФИО исполнителя _____

Контактный телефон _____